

LAAT NIET LOS

Hoe in verbinding blijven als werelden botsen?

Je merkt dat iemand die je dierbaar is — een partner, vriend(in) of familielid — helemaal anders denkt dan jij. Die persoon maakt zich zorgen om complotten, raadpleegt andere nieuwsbronnen en beweegt zich in andere netwerken. Soms lijkt het alsof jullie in totaal verschillende werelden leven. Praten wordt steeds moeilijker en het gaat telkens over dezelfde onderwerpen. Het voelt alsof het water tussen jullie alsmäär dieper wordt. **Toch wil je die persoon niet loslaten.**

Klinkt dit herkenbaar? Lees dan zeker verder.

"Dat je zover verwijderd bent van iemand die ooit zo dicht bij jou stond, dat doet pijn. Ik merk dat met de jaren de afstand verder groeit. Je voelt je machteloos. En verdrietig... Want je mist die oude persoon."

— Deborah Seymus,
Podcasts 'Complot tegen de Waarheid'
(aflevering 5)



WAT

Het Hannah Arendt Instituut start binnenkort met het project 'Laat niet los. Hoe in verbinding blijven als werelden botsen?' Dit experimenteel project richt zich op familieleden en vrienden die zich zorgen maken over hun band met een naaste die de werkelijkheid heel anders beleeft. Ze wensen uitdrukkelijk om in verbinding te blijven, ook al denken ze radicaal anders over bepaalde zaken.

Samen zoeken we naar manieren om verbonden te blijven. Het doel is niet om de ander te overtuigen, maar om met meer rust en vertrouwen in gesprek te blijven. Geen uitgestippeld plan, maar een traject dat meebeweegt met wat de groep nodig heeft.

WIE

We richten een netwerk op van familieleden en vrienden. Dit zijn onze pioniers. Hun ervaringen, aangevuld met inzichten van experts en ervaringsdeskundigen, vormen de basis voor onze zoektocht naar bruikbare strategieën.

PRAKTISCH

- We zoeken een tiental pioniers om aan te sluiten bij ons netwerk.
- Ons netwerk start in november 2025 en loopt tot oktober 2027. In totaal plannen we 12 bijeenkomsten, die online of fysiek kunnen worden bijgewoond. We komen samen om de twee maanden, 's avonds of op een weekenddag.
- We moedigen aan om iedere bijeenkomst bij te wonen, maar begrijpen als dat niet altijd lukt.
- Elke bijeenkomst laten we ons inspireren door de inzichten van een expert of de ervaringen van een lotgenoot. We kijken samen terug op de voorbije periode en kiezen een aanpak om mee te experimenteren.
- Na afloop van iedere bijeenkomst delen we een maaltijd. Gezellig en verbindend.
- Je reiskosten (openbaar vervoer of kilometers) worden vergoed.

Heb je interesse om deel te nemen? Neem vrijblijvend contact met ons op via laatnietlos@hannah-arendt.instituut. We bellen je op om kennis te maken en jouw vragen te beantwoorden. Ken je iemand die misschien interesse heeft? Stuur deze oproep door!